



## Les animations proposées sur le territoire du Parc national des Pyrénées

Phénomène lié à l'éclairage systématique des villes, routes et villages, la pollution lumineuse affecte de façon très sensible la biologie des espèces vivantes (Homme, animaux, végétaux) en modifiant l'alternance naturelle du jour et de la nuit

Les impacts de la pollution lumineuse sont multiples :

- Impact sur la santé humaine

La lumière a un effet inhibiteur sur la sécrétion de la mélatonine, hormone dite du sommeil régulant d'autres hormones. Les rythmes de l'organisme et toutes les fonctions liées en sont perturbés, provoquant par exemple des troubles du sommeil.

- Impact sur la faune et la flore (insectes, mammifères, oiseaux, végétation)

Perturbation des comportements migratoires, des relations proies-prédateurs, de la physiologie, de l'habitat, de la croissance de végétaux... les conséquences sont très nombreuses. 30% des vertébrés et 60% des invertébrés étant des animaux nocturnes, le spectre des espèces impactées concernées par une surexposition lumineuse est également très large : mammifères, oiseaux, amphibiens, et beaucoup moins « médiatisées » les plantes.

- Impact sur l'astronomie et l'observation des étoiles (80% des personnes ne peuvent plus voir la voie lactée car masquée par la pollution lumineuse)
- Impact sur les consommations d'énergie
- Impact économique

A l'occasion de l'opération nationale « le Jour de la Nuit » initiée par l'association Agir pour l'Environnement, la commune d'Esterre a procédé à l'extinction de l'éclairage public du village samedi 12 octobre 2019.

Un nouveau rendez-vous de sensibilisation aux impacts de la pollution lumineuse est donné aux petits et grands, par le Parc national des Pyrénées, vendredi 18 octobre à 20h00 à Esterre.

En salle des fêtes, un garde-moniteur du Parc national animera une conférence relative à l'impact de la pollution lumineuse sur la faune.

Puis une balade à la découverte des sons de la nuit et de ses habitants dans le village sera organisée.

Ne pas oublier des vêtements chauds et une frontale.

Animation gratuite – sans inscription

Contacts Presse : Caroline Bapt – chargée de communication Parc national des Pyrénées  
06 30 15 99 39 – [caroline.bapt@pyrenees-parcnational.fr](mailto:caroline.bapt@pyrenees-parcnational.fr)

