



Prairie fleurie et vue sur le lac

D'Ortiac à Isaby par l'abbaye de Saint-Orens

Du patrimoine historique aux richesses naturelles, cette balade offre des paysages variés, entre forêts, prairies, torrents escarpés et lac de montagne.

Au premier virage, quittez la piste pour prendre sur la gauche le chemin qui descend à travers bois et mène à l'Abbaye.

1 L'Abbaye de Saint-Orens

Au milieu de cette forêt de feuillus se dressent les ruines d'un des plus anciens monastères du département, le prieuré de Saint-Orens en Lavedan. Il est construit à 900 mètres d'altitude, sur un replat rocheux du mont Arribaout, isolé des anciennes voies de passage, ce qui a causé aussi bien sa ruine que sa conservation. Érigé en abbaye au IX^e siècle, ce fut d'abord un oratoire où l'ermite Orens se serait installé dans une grotte à partir du IV^e siècle.

2 Le plateau de la Prade

En sortie de forêt, le paysage s'ouvre vers la prairie où des granges foraines (construites avec leur toit d'ardoise et des pierres plates sur les pignons) ont été implantées le long du gave d'Isaby. Le Desman des Pyrénées* pourrait être le long du ruisseau qui serpente sur ce replat pâturé. Aurez-vous la chance de le voir ?

*voir page 17



Grenouille rousse



Chardon bleu des Pyrénées ou Panicaut de Bourgat

NIVEAU : moyen
DURÉE : 3h30 aller (7 km), 3h retour
DÉNIVELÉ : 800 m
SAISON : été
CARTE IGN : 1647 ET Lourdes / Argelès Gazost - Le Lavedan

DÉPART : de Villelongue, montez jusqu'au hameau d'Ortiac. Continuez pour rejoindre le sentier sur la gauche. Vous pouvez vous garer sur le bord du chemin avant le panneau Natura 2000.

BALISAGE :



À partir de la micro-centrale électrique, la piste monte plus rapidement. On arrive à un gué maçonné. Sur la droite, le mur ouvert permet de passer à sec en une grande enjambée.

3 Des cascades au bois d'Isaby

La cascade du Pradet, malgré ses trois niveaux, est difficile à débusquer : fiez-vous au bruit ! Vous longez ensuite le bois d'Isaby. Cette forêt, composée de hêtres et de sapins, est un lieu de nourrissage du Grand Tétràs* qui profite de son sous-bois riche en myrtilles. Elle abrite également le Maïanthème à deux fleurs, connu aussi sous le nom de «petit muguet».

Le bout de la piste est atteint un peu plus haut au point de captage. Le lac est au sud, il suffit de suivre les sentes.

4 Le lac d'Isaby

La zone humide en bordure du lac fait l'objet d'un suivi par des botanistes pour observer son comblement. Il s'agit d'un processus naturel d'évolution des lacs de montagne dû à l'érosion de leur bassin versant. Ils se remplissent peu à peu d'alluvions et donnent naissance à des zones humides. Celles-ci abritent une biodiversité de plantes et d'invertébrés remarquables.

*voir illustration page 26

La légende du Lac d'Isaby

Il est raconté que, dans un passé lointain, un serpent hantait les pâturages d'Isaby et, par un souffle magique, engloutissait les troupeaux, chiens et bergers. Dans un village de la vallée, un ferronnier courageux et habile décida d'affronter le monstre cruel afin de délivrer les habitants et de charmer sa belle. Il porta, avec l'aide de courageux compères, des charbons et ferrailles incandescentes près du repère du monstre qui s'empressa de dévorer ces fers rouges.

Alors assoiffé et terrassé par la douleur, le serpent aspira la neige des montagnes environnantes. Ses entrailles ne pouvant supporter tant d'eau, le monstre s'affala et déversa toute l'eau qui forma, dans le fond du vallon, un lac qui, vous l'aurez deviné, s'appelle aujourd'hui le lac d'Isaby.

D'après le «Guide des Pyrénées mystérieuses», Bernard Duhourcau.